

# FAHRPLAN FÜR EURE freie trauung ZUM SELBERMACHEN

\*



#### Fahrplan für eure DIY-Trauung



Ihr wünscht euch eine **außergewöhnliche Trauung**, eine, die nicht von der Stange ist, sondern euch und euren Gästen noch lange in Erinnerung bleibt? Und am liebsten würdet ihr dabei sogar noch **Geld sparen**? Dann ist eine freie Trauung durch eure Lieblingsmenschen genau das Richtige. Denn dabei werden euer Eltern, Geschwister oder besten Freunde zu den Rednern. Sie trauen euch und bezeugen euren Bund für's Leben! Es ist einfach die **persönlichste**, **emotionalste** und **günstigste** Art, wie ihr "Ja" zueinander sagen könnt.

### 12 monate vor der trauung: Eure Liebsten fragen

Sicher habt ihr schon im Kopf, wen ihr gerne fragen würdet - die Sandkastenfreundin, den ehemaligen Mitbewohner, eure Geschwister oder den einen witzigen Quatschkopf, den jeder im Freundeskreis hat. **Unser Tipp**: Fragt mindestens zwei Freunde, am besten drei oder vier. So ist es für eure Freunde angenehmer, jeder von ihnen hat weniger Aufwand in der Vorbereitung und ihr gewinnt Sicherheit: Selbst, wenn einer eurer Redner\*innen ausfällt, kann die Trauung trotzdem stattfinden!

#### Diese Personen möchten wir fragen:





#### 2 6-9 monate vor der trauung: Erstellt einen Zeremonieplan

Sind eure Freunde an Bord, erstellt ihr mit ihnen einen Zeremonieplan für eure Trauung - eine Art Drehbuch. Darin könnt ihr festhalten, wer welche Aufgabe übernimmt und wie die Trauung abläuft. Einige der Punkte, die ihr besprechen könntet, sind zum Beispiel:

Wann geht es los:

Welche Rituale sollen eingebaut werden? Tipp: Lasst euch auf unserem Blog auf herzbande.com inspirieren:

Welche Songs sollen wann abgespielt werden?

Möchtet ihr euch Eheversprechen vortragen?

#### 6 monate vor der trauung: Führt ein Traugespräch

Bei einem Treffen macht ihr es euch mit euren Freunden gemütlich und lasst sowohl eure Liebe als auch die Freundschaft mit euren Liebsten Revue passieren. Schwelgt ein bisschen in Erinnerungen und erzählt euch Anekdoten. Eure Freunde stellen euch außerdem ganz viele Fragen, z.B



Wie habt ihr euer Kennenlernen in Erinnerung?
Was liebt ihr aneinander?
Was schätzt ihr am gemeinsamen Alltag?
Worin ergänzt ihr euch?
Welche gemeinsamen Träume habt ihr?

. . .





#### 4-6 monate vor der trauung: Eure Freunde schreiben die Rede

Vielleicht möchten eure Freunde noch mit weiteren Familienmitgliedern, wie euren Eltern, sprechen und ein paar Zitate über euch als Brautpaar bei ihnen einholen.

Mit all den Antworten, die sie mittlerweile gesammelt haben, machen sich eure Freunde dann daran, eine schöne Rede für euch zu verfassen. Jeder von ihnen könnte z.B. einen Teil übernehmen - das Kennenlernen, eure Höhen und Tieren, den Antrag usw.

#### Konkret nutzen sie:

- 1) Ihre Erinnerungen an euch
- 2) das, was ihr ihnen bei eurem Treffen gesagt habe
- 3) das, was eure Eltern ihnen über euch verraten haben

**Unser Tipp**: Um eine 30-45-minütige Rede zu verfassen, solltet ihr etwa bei 15-18 Seiten mit doppeltem Zeilenabstand landen (Schriftgröße 15).



#### 3 monate vor der trauung: Schreibt eure Trauversprechen

Jetzt seid ihr an der Reihe! Auch ihr als Brautpaar könnt zu einer **emotionalen Trauung** beitragen, indem ihr euch **Trauversprechen** schreibt und sie euch während der Trauung vortragt! Wir versprechen euch: In diesem Moment werden alle vor Spannung den Atem anhalten!

**Unser Tipp**: Sprecht euch ab, wie lang eure Versprechen werden, damit es ein ausgewogenes Verhältnis ergibt. Ein Umfang von etwa 2 bis 3 Miunuten ist vollkommen ausreichend.

Viele Brautpaare und ihre Freunde fühlen sich sicherer bei der Vorbereitung der Zeremonie, wenn sie dabei auf Profi-Hilfe zählen können. Dafür sind wir da! Wir unterstützen euch bei der Planung der Zeremonie und dem Schreiben der Rede. Dazu geben wir euch Tipps für einen harmonischen Aufbau, die richtige Musikwahl, die Formulierung der Rede, das Schreiben der Trauversprechen, die Gestaltung der Rituale, das Überwinden des Lampenfiebers und, und, und.



Schaut euch auf **herzbande.com** an, wie wir euch bei der Verwirklichung eurer Traumzeremonie unterstützen können. Wir freuen uns auf euch!

## Eure Patricia von Herzbande



## **Getraut von Freunden**

Der Onlinekurs für eure freie Trauung zum selber machen

